

روش امبیدینگ یا کاشت نخ بر اساس تکنیک سنتی طب سوزنی ، توسعه یافته است که در آن از نخ های جذبی مانند Cat gut و داخل سوزن های خاص ویژه این تکنیک ، در نقاط طب سوزنی بدن ، برای کمک به درمان و متعادل ساختن جریان انرژی یا همان Chi وارد بدن می شوند. در ادامه این مقاله با این پروسه و البته بهترین متخصص طب سوزنی در تهران در این زمینه ، دکتر کتابون عمانیان بیشتر آشنا خواهید شد.



دکتر عمانیان ، بهترین دکتر طب سوزنی در تهران هستند که شما می توانید برای بهره بردن از خدمات ارزنده و متعدد ایشان از جمله کاشت نخ به مطب دکتر در مرکز شهر تهران مراجعه فرمایید. حال بپردازیم به ادامه مقاله!

در امبیدینگ کت گوت ، یک تکه نخ کت گوت در یک نقطه طب سوزنی به طور مستمر برای یک دوره چند هفته ای تا ۶ ماهه تا زمان فروپاشی کامل نخ قرار داده می شود. این روش مدرن در مقایسه با طب سوزنی سنتی ، برای تسکین درد و درمان بیماری های مزمن ، موثرتر است. درمان با امبیدینگ را می توان هر دو هفته یکبار یا در فواصل زمانی طولانی تر بر حسب نوع بیماری و شدت و حدت آن (حاد یا مزمن بودن) ، انجام داد.

روش درمانی کاشت نخ برای درمان کدام اختلالات و بیماری ها مناسب است ؟

این روش ، اغلب در محدوده سنی بین ۸۰ - ۱۸ سال ، برای کمک به درمان علائم و مشکلاتی از قبیل آسم و آلرژی ، سردرد (میگرن) ، کمردرد ، بی خوابی ، تسکین درد و ناهنجاری های عصبی ، اختلالات دوران قاعدگی ، کیست تخمدان و بسیاری از مشکلات دیگر قابل استفاده است. همینطور در درمان چاقی نیز از محبوبیت بالایی برخوردار است.



درمان چاقی با امبدینگ

چاقی یکی از بزرگ ترین مشکلات سلامت در میان افراد در سراسر دنیا بوده و یکی از فاکتورهای زمینه ساز در بسیاری از انواع بیماری ها از قبیل پرفشاری خون یا فشار خون بالا ، دیابت ، سنگ کیسه صفرا ، سنگ کلیه و کبد چرب می باشد. بر اساس گزارشات بالینی طب سنتی چین ، امبدینگ ، قادر به درمان چاقی و بسیار مکملات مرتبط با آن می باشد. به عنوان مثال افراد بعد از یک جلسه کاشت نخ ، در طول دو هفته کاهش وزن ۳ الی ۵ کیلو و کاهش سایز دور شکم : ۵ الی ۱۰ سانتیمتر را تجربه می کنند.



جوانسازی صورت با کاشت نخ

جوانسازی صورت با امبدینگ نیز مکمل جراحی زیبایی پلاستیک یا یک جایگزین برای آن می باشد. بسیاری از بیماران جوان که به انجام جراحی زیبایی نیاز ندارند می توانند از چنین دستاورد غیرتهاجمی بهره مند شوند. این درمان بدون نیاز به تزریق یا جراحی ، پوست و ماهیچه های صورت را ارتقاء داده و به سطح مطلوب می رساند.

امبدینگ در کدام نواحی از صورت قابل اجرا است ؟

کاشت نخ تکنیکی است که می تواند آثار پیری خلق شده در خط خنده ، خطوط بالای لب ، خطوط پایین لب ، خطوط روی پیشانی ، خطوط روی چانه ، خطوط اخم بین دو ابرو ، خطوط پنجه کلاغی کنار چشم و اطراف آن را که در اثر بالا رفتن سن به وجود آمده اند ، درمان کند. همچنین در صورت دچار شدن به افتادگی ابرو یا گونه ، می توانید از این درمان برای رفع مشکل بهره مند شوید.

فهرست دیگری از بیماری های قابل درمان به وسیله امبدینگ

اختلالات و بیماری های سیستم گوارشی

- التهاب معده (گاستریت) و زخم معده و اثنی عشر
- درد و ورم معده ، سوزش معده
- کمبود اسید معده یا ترشح بیش از حد آن ، ریفلاکس
- یبوست و اسهال
- سندرم روده تحریک پذیر (IBS)

بیماری های سیستم تنفسی

- آسم و آلرژی و مشکلات ناشی از آن
- برونشیت حاد و مزمن
- گرفتگی بینی و آبریزش بینی

بیماری های سیستم قلب و عروق

- بیماری هیپرتنشن یا پرفشاری خون و افت فشار خون (ناپایداری فشار خون)
- بیماری های عروق و واریس ، هموروئید ، بی حسی و تورم اندام ها

بیماری های زنان

- اختلالات دوران قاعدگی ، درد حین پرئود و بی نظمی این دوره

- کیست تخمدان ها (PCO)
- ضعف قوای جنسی
- سقط جنین مکرر
- نازایی

درمان بیماری های مجاری ادراری تناسلی با امپدینگ

- بازگشت ادرار
- نشت ادرار
- التهاب مثانه
- کاهش تحریک جنسی
- لاغری
- التهاب پروستات



بیماری های گوش و حلق و بینی

- سرماخوردگی
- فقدان حس بویایی
- التهاب لته
- زخم حفره دهان
- شنیدن نویز در گوش
- درد گوش
- برخی موارد ناشنوایی
- مشکلات آلرژیک
- التهاب سینوسی

بیماری های چشم

- چشم صورتی
- برخی نقص های بینایی
- لوچ چشمی
- چشم های خشک
- نقص در تولید اشک

علاوه بر فهرست فوق ، کاشت نخ به عنوان یک روش موثر در درمان بیماری های سیستم عصبی ، بیماری های اعضای حرکتی و بیماری های اعتیادی (از قبیل اعتیاد به سیگار ، چاقی ، الکل و مواد مخدر) ، شناخته شده است.

اگر خود یا کسی را می شناسید که به یکی از بیماری های فوق دچار بوده و به دنبال روش کم تهاجم و موثر برای درمان می گردد می توانید پروسه امبدینگ زیر نظر دکتر عمانیان ، بهترین متخصص طب سوزنی و کاشت نخ در تهران را معرفی کنید.

امبدینگ چه مزایایی دارد ؟

- درمان چاقی و رسیدن به تناسب اندام
- بالا بردن متابولیسم بدن
- پروسه بدون درد و خونریزی انجام می شود
- کاهش استرس و اضطراب
- بهبود بخشیدن بی نظمی های قاعدگی

امبدینگ چه کاری می تواند برای من انجام دهد ؟

کمکی که کاشت نخ می تواند به شما کند ، به این موضوع بستگی دارد که آیا شما علائم ویژه ای در خود دارید یا می خواهید از طب سوزنی به عنوان یک درمان پیشگیرانه استفاده کنید. تاثیر امبدینگ بسیار بیشتر از طب سوزنی سنتی بوده و موفقیت آن خصوصا برای درمان آلرژی ، آسم ، آگزما ، گردش خون ، قانندگی نامنظم ، بیخوابی، ناهنجاری های عصبی، تسکین درد / استرس ، رعشه ، و بسیاری مشکلات دیگر ثابت شده است.



به چند جلسه درمان نیاز دارم ؟

تعداد جلسات مورد نیاز در امبدینگ در بیماران مختلف ، متغیر است. قطعا دوره درمان خاص (معمولا ۵ جلسه) مورد نیاز می باشد ، ولی از همان جلسه اول یا دوم شاهد درمان اعجاب انگیز خواهید بود.

قبل از درمان چه باید کرد ؟

بهترین دکتر کاشت نخ و طب سوزنی در تهران به شما می گوید که سعی کنید یک ساعت قبل از قرار ملاقات جهت انجام پروسه ، وعده غذایی سنگین نخورید ؛ چون فرایند گوارش ، الگوی نبض شما را تغییر می دهد. همچنین از نوشیدن الکل یا خوردن غذاهایی که زبان شما را رنگی می کند (مثل قهوه) ، بلافاصله قبل از درمان خودداری کنید.

بعد از درمان چه احساسی خواهم داشت ؟

معمولا بعد از امبدینگ ، احساس راحتی و آرامش خواهید داشت. گاهی اوقات در صورت قوی بودن درمان احساس خستگی یا سرگیجه می کنید.



آیا درمان کاشت نخ دردناک است ؟

درمان امبیدینگ بدون درد است ولی می توان آن را به عنوان یک درمان دردناک تفسیر نمود. تجربه بسیاری از افراد از فرو بردن سوزن ها ، تجربه ای شبیه به آن چیزی است که هنگام تست خون یا آمپول زدن اتفاق می افتد. وقتی سوزن ها در پوست فرو برده می شوند ، حسی شبیه به مورمور شدن را تجربه خواهید کرد.

آیا امبیدینگ عوارض دارد ؟

نخ مورد استفاده در فرایند کاشت نخ ، از جنس نخ بخیه قابل جذب می باشد. در این فرایند ، سوزن های مخصوص که شبیه به مواد اتود هستند ، برای درج نخ های امبیدینگ در ناحیه مورد نظر ، استفاده می شوند. این نخ ها که در اندازه های ۱ الی ۲ سانتی متری مورد استفاده قرار می گیرند ، در طول یک دوره ۳ الی ۴ هفته ای جذب می شوند. همان طور که اشاره شد ، نخ مورد استفاده در این روند ، از جنس نخ استفاده شده در جراحی می باشد و در نتیجه ، هیچ عارضه ای را به همراه نخواهد داشت. برخی عوارض احتمالی در این فرایند ، شامل موارد زیر می باشد:

- احساس گر گرفتگی
- خروج ماده ای کدر رنگ از ناحیه درمان
- احساس درد مختصر
- کبودی و خونریزی د سطح بسیار جزئی ، که به سرعت فروکش می کند.

آیا همه افراد به عنوان داوطلب ایده آل ، برای قرار گرفتن تحت درمان مذکور محسوب می شوند ؟

مثل همه خدمات درمانی دیگر ، صرف نظر از زیبایی یا فانکشنال بودن درمان ، گروهی از افراد وجود دارند که به دلیل قرار داشتن در شرایط خاص ، نمی توانند از برخی درمان ها بهره مند شوند. بنابراین مشورت با پزشک جهت تعیین داوطلبی ، یکی از اقدامات مهم در هر فرایند درمانی محسوب می شود. افرادی که از شرایط لازم برای قرار گرفتن تحت درمان امبیدینگ برخوردار نبوده و در واقع پزشک ، آن ها را از انجام آن منع می کند عبارتند از:

بانوان باردار

بهترین دکتر طب سوزنی و امبیدینگ در تهران علاوه بر منع این گروه از افراد از قرار گرفتن تحت درمان کاشت نخ ، اجازه طب سوزنی را نیز به آن ها نمی دهد.

افراد دارای سابقه حساسیت یا آلرژی به نخ جراحی

همان طور که در بالا اشاره شد ، نخ مورد استفاده در امبیدینگ ، نخ جراحی بوده و برخی افراد که قبلاً تحت جراحی های دیگر قرار گرفته و بدن آن ها ، به نخ جراحی واکنش و حساسیت نشان داده است ، نمی توانند از درمان کاشت نخ بهره مند شوند.

افرادی که در طول یک ماه گذشته ، تحت جراحی در ناحیه شکم قرار گرفته اند.

افرادی که مبتلا به مشکلات قلبی عروقی بوده ، یا جراحی قلب باز انجام داده اند.

افرادی که در ناحیه ای که قرار است درمان در آن انجام شود ، به عفونت شدید پوستی دچار هستند .

پزشک در جلسه مشاوره ، با بررسی سابقه پزشکی ، از وضعیت سلامت شما آگاهی یافته و با انجام ارزیابی های لازم بر اساس اطلاعات کسب شده ، در خصوص داوطلبی شما ، تصمیم گیری می کند .



انتخاب متخصص خوب امپدینگ

اغلب انتخاب بهترین ها کاری است ، که به آسانی قابل انجام نبوده و مستلزم صرف زمان ، برای انجام تحقیقات لازم ، می باشد . یکی از معیارهایی که باید در زمان انتخاب بهترین متخصص طب سوزنی و کاشت نخ تهران مد نظر داشته باشید ، توانایی پزشک در برقراری یک تعامل تاثیر گذار است . او می تواند با برقراری یک ارتباط مثبت ، بیمار خود را از نظر روحی ، در شرایطی مساعد برای بهره مند شدن از درمان ، قرار دهد . اهمیت دادن پزشک به رعایت کلیه نکات بهداشتی و اجرای روند در یک محیط کاملاً استریل ، باعث می شود که بیمار در شرایط شکننده امروزی در اثر وجود پاندمی کرونا ، با خیالی آسوده تحت درمان قرار گیرد . یکی دیگر از فاکتور های مهم ، اهمیت دادن پزشک به استفاده از متریال مرغوب می باشد . این موضوع نشان می دهد که پزشک ، سلامت و منافع بیمار را نسبت به منافع خود ، در سطح بالاتری رتبه بندی کرده است .

کاشت نخ برای جوانسازی کدام نواحی از صورت قابل اجرا می باشد ؟

به جهت کاهش و رفع نشانه های پیری نواحی زیر از پروسه امپدینگ کمک گرفت:

- خط خنده
- خطوط میان دو ابرو یا همان خط اخم
- چروک های پیشانی
- خطوط ریز یا به اصطلاح پنجه کلاغی گوشه خارجی چشم
- چروک های پشت لب و فک
- لیفت کردن گونه ها
- افتادگی پوست گردن

همچنین همانطور که گفته شد به خاطر تحریک کلاژن سازی شفافیت پوست را نیز منجر می شود .



طب سوزنی بهتر است یا امبدینگ؟

به جهت پاسخ به این سوال باید مواردی را مورد بررسی قرار دهیم. اول آن که باید بدانیم هر پروسه ای هر چند عالی و کم تهاجم ، در برخی مواقع شامل محدودیتی هایی می شود که دو فرایند نامبرده نیز از این قاعده مستثنی نیستند. همچنین هر بیماری که به یک دکتر طب سوزنی خوب در تهران مراجعه می کند ، شرایط و وضعیت مختص به خود را دارد و به همین علت دکتر نمی تواند برای همه افراد یک تصمیم یکسان بگیرد. پس در جواب اینکه کدام روند بهترین عملکرد را دارد باید بگوییم که وضعیت هر بیمار می تواند این مسئله را مشخص کند. بدین معنا که برای یک نفر ممکن است طب سوزنی انتخاب بهتری باشد و برای فرد دیگر امبدینگ.

ترکیب امبدینگ و مکسی تراپی برای کاهش ریسک بروز دیابت

در یک دهه گذشته ، افراد زیادی به راه های جایگزینی مثل طب سوزنی برای لاغری علاقه مند شده اند. تحقیقات نشان می دهند که متدهای مختلف این طب ایمن هستند و روی کاهش وزن و مشکلات مربوط به آن ، تأثیر بسزایی می گذارند. در میان این روش ها ، کاشت نخ با مکسی تراپی بیشترین تأثیر را در درمان چاقی مفرط داشته است و هیچ عارضه منفی نیز با آن همراه نیست.

در بیشتر گروه هایی که تحت درمان قرار گرفته اند ، کاهش شاخص توده بدنی (BMI) با نوسان چشم گیر پارامترهای بیوشیمیایی مثل گلوکز ، انسولین و تری گلیسریدها همراه بوده است. همانطور که پیش تر نیز ذکر شد ، ترکیب روند کاشت نخ و سوزاندن موکسا روی کاهش تری گلیسریدها ، گلوکز و انسولین تأثیر خوبی خواهد داشت ؛ به همین دلیل زنانی که مقاومت بالاتری در برابر انسولین دارند در انتهای روند درمان ، حساسیت بیشتری به این ماده نشان خواهند داد.

تحقیقات نشان می دهند با اینکه می توان برای کنترل قند خون در افراد چاق از این دو روش به تنهایی استفاده کرد ، اما ترکیب آن ها با دیگر روش های سوزن درمانی تأثیر آن را چند برابر می نماید. بنابراین زمانی که این دو پروسیجر با یکدیگر ترکیب شوند و روی افراد با چاقی مفرط استفاده گردد ، ریسک ابتلای آن ها به دیابت کاهش خواهد یافت.

امبدینگ چگونه روی روند کاهش وزن تأثیر می گذارد؟

کاشت نخ های کت گات در نقاط مختلف طب سوزنی ، باعث می شود احساس سیری افزایش یافته و حس گرسنگی نیز به شکل چشم گیری کاهش یابد. این امر از طریق بالا بردن گردش عناصری مثل نور اپی نفرین ، دوپامین ، سروتونین و اسید هیدروکسی ایندول استیک در دستگاه گوارش رخ می دهد. بدین طریق تأثیر پارامترهای بیوشیمیایی نیز بهبود قابل توجهی می یابد. شما می توانید برای درمان چاقی با امبدینگ به دکتر عمانیان ، بهترین دکتر طب سوزنی در تهران مراجعه نمایید.

تکنیک های امبدینگ

کاشت نخ را می توان به دو دسته کلی تقسیم بندی کرد : خطی و نقطه ای. در این قسمت در مورد هر کدام توضیحاتی را بیان کرده ایم:

1. مدل نقطه ای

در این متد ، نخ های جذبی کوچک (در حدود دو سانتی متر) در نقاط خاصی وارد می شوند. هر کدام از این نقاط برای بیماری های مختلف کاربرد دارند. نخ ، به صورت یک توپ کوچک در ناحیه ای که به آن وارد شده قرار می گیرد و آن نقطه را تحریک می نماید. علاوه بر این ، نخ ها باعث بروز نوعی التهاب می شوند که نتیجه آن اثری شبیه به وارد شدن سوزن های طب سوزنی خواهد داشت. در بیماری که به چاقی مفرط مبتلا هستند ، این التهاب می تواند چربی ها را به حرکت در آورد و باعث لاغری موضعی گردد.

دریافت کننده های اصلی این تکنیک ، کسانی هستند که نمی توانند در جلسات عادی سوزن درمانی (دو تا سه بار در هفته) شرکت داشته باشند. دلایلی که مانع حضور این دست از افراد می گردد شامل : محدودیت زمانی ، داشتن معلولیت (مثل افراد مسن یا افرادی که از ویلچر استفاده می کنند) یا نداشتن دسترسی به مطب می شود.

هدف اصلی برای استفاده از امبدینگ نقطه ای ، کاهش وزن ، درد و کنترل التهاب در مفاصل و عضلات می باشد. بیماری های کلی مثل مشکلات مربوط به روده نیز با این روش قابل درمان هستند. البته بیشتر بیماران به منظور درمان چاقی مفرط به سراغ این روش می آیند ، این دست از افراد باید این پروسه را هر سه هفته یک بار ، در سه جلسه تکرار کنند.

2. مدل خطی

امبدینگ خطی را می توان به دو دسته محرک و لیفت کننده تقسیم کرد. در نوع محرک یا تحریک کننده ، یک نخ نرم و جذبی ، در یک خط که دو تا ده سانتی متر طول دارد به پوست وارد می شود. زمانی که به مرور زمان و به تدریج این نخ شروع به جذب شدن کند ؛ یک التهاب موضعی رخ داده و بافت های چربی اطراف آن شروع به تخریب شدن می کنند. این امر فیبروبلاست ها را برای تحریک کلاژن جدید تحریک می نماید. اثر نهایی این پروسه کاهش چربی اضافی در ناحیه مورد نظر و تولید کلاژن جدید می باشد. این متد اغلب برای پر کردن خطوط عمیق صورت و محکم کردن پوست استفاده می شود تا پوست شل و افتاده در صورت و یا بازوها ، درمان گردد. این تکنیک را می توان با امبدینگ خطی لیفت کننده ترکیب کرد تا اثر آن چند برابر شود. این نخ ها طوری طراحی شده اند تا به پوست و بافت نرم چسبیده و در طول زمان به آرامی پوست را سفت کنند. با انجام این رویکرد ؛ بلافاصله بعد از وارد شدن نخ ها به پوست می توان تاثیر آن را مشاهده نمود و پوست شل و افتاده نیز ظاهر بسیار موجه تری پیدا خواهد کرد. این متد برای لیفت کردن بخش های مختلف بدن از جمله شکم ، سینه ها ، بازوها ، ران ها ، باسن و غیره استفاده می شود. همانطور که پیش تر ذکر شد تاثیر لیفت کننده اولیه آن را می توان بلافاصله بعد از کاشت نخ ها مشاهده کرد ؛ اما نتیجه نهایی بعد از گذشت یک ماه مشاهده می شود.

در نظر داشته باشید انتخاب اینکه از کدام نخ برای کاشت استفاده شود به عهده پزشک می باشد و با مشورت با بیمار انجام می شود. در کل می توانید انتظار داشته باشید که بهترین نتیجه را از این رویکرد گرفته و با رضایت خاطر تمام جلسه را ترک نمایید.

سوالات متداول در کاشت نخ

آیا می توان تمامی بیماری ها را به این روش درمان و کنترل کرد ؟

واضح است که یک روش درمانی هرگز نمی تواند برای درمان کلیه بیماری و مریضی ها موثر باشد. در خصوص پروسه کاشت نخ نیز همین امر صادق است. امروزه بیشترین کاربرد امبدینگ برای درمان چاقی های موضعی ، کاهش وزن و سایز است.

در پروسه امبدینگ نخ ها در چه عمقی از پوست قرار می گیرند ؟

ممکن است بسته به شرایط و خواسته فرد از انجام پروسه کاشت نخ ، عمقی که نخ در پوست قرار می گیرد برای همه یکسان نباشد. اما در کل برای اینکه هیچگونه آسیبی به بیمار وارد نگردد ، حداکثر نخ تا عمق ۲ سانتی متری قرار می گیرد. به طور مثال اگر خانمی تنها هدفی که از امبدینگ دارد کاهش سایز برخی از نقاط بدن باشد ، امکان دارد نخ در عمقی کمتر از ۲ سانتی متر قرار گیرد.

نخ ها به بدن دوخته می شوند ؟

ممکن است این شبیهه برای برخی بیماران بوجود آید که نخ ها برای ثابت ماندن به ناحیه ای از بدن دوخته می شوند. اما در حقیقت به این صورت نیست. این نخ ها به وسیله سوزن وارد موضع مورد نظر شده و در آن جا قرار گرفته یا به عبارتی کاشته می شود. به سبب قابلیت قابل جذب بودن ، آن ها پس از مدتی نیز جذب می شوند.

پس از امبدینگ به چه مراقبت هایی نیاز است ؟

بسته به نوع واکنش بدن هر بیمار به کاشت نخ ، برخی افراد می توانند بلافاصله پس از انجام پروسه ، مشغول انجام امور روزانه خود شوند. اما تعدادی دیگر که حساسیتی بالاتری از خود نشان می دهند و در محل ورود سوزن ها قرمزی و ورم دیده می شود مدتی را استراحت می کنند. لازم به ذکر است این اثرات نهایتاً بعد از یک هفته بهبود پیدا می کنند.

اگر کاشت نخ برای لاغری انجام داده اید ، به طور معمول برای حرکت کردن مشکلی نخواهید داشت اما برای ۲ الی ۳ هفته از پرداختن به هر گونه فعالیت پر فشار اجتناب کنید.

اگر امبدینگ صورت انجام داده اید مراقبت باشید موضع تحت درمان ، تحت فشار قرار نگیرد ؛ از این رو مراقب نحوه نشستن ، خوابیدن و تغییر جهت دادن سر و گردن خود باشید.

جوانسازی صورت با کاشت نخ

جوانسازی پوست صورت از جمله مواردی است که امروزه متقاضیان بسیاری دارد و البته تعداد پروسه ها در این زمینه نیز کم نیستند. عموماً افراد به دنبال روندی هستند که با کمترین تهاجم بهترین نتیجه را برایشان به ارمغان بیاورند. امبدینگ یا کاشت نخ یکی از این روندها می باشد که از سوی بهترین متخصص طب سوزنی در تهران به انجام می رسد.

نخ هایی که در این پروسه مورد استفاده قرار می گیرند خاصیت درمانی دارند ؛ یعنی بعد از کاشته شدن در پوست صورت ، می توانند روند تولید کلاژن پوست را تحریک کنند و موجب جوانسازی آن شوند.

www.dr-ommar.com